

Trabajos Apropriados para la Edad

En la parte de abajo esta una lista de posibles trabajos apropiados para la edad que los niños podrían hacer para contribuir al bienestar de la familia en el hogar. Haga que los padres llenen la sección de “trabajos” del hacer y llevar con trabajos que ellos van a animar a los niños para ayudar en el hogar.

Edades de 2-3

En esta edad, los niños son naturalmente se inclinan por ayuda. Nuestra guía asegura su seguridad y utilidad. Los trabajos de niños pequeños requieren ánimo significativo y enseñanza de nosotros. Mantenga las tareas cortas, simples y trabajos realizados a través del día en vez de tratar largos tramos de tareas al mismo tiempo. Estas están entre las tareas con las que los niños pueden ayudar:

- Guardando los juguetes
- Descargar los cubiertos y vasos de plástico de la lavavajillas
- Ayudar a poner la mesa (vasos de plástico, cubiertos, servilletas)
- Desempolvar
- Sostener el recogedor mientras el adulto barre
- Dibujar imágenes de gracias
- Poner la ropa sucia en el canasto
- Ayudar a guardar la ropa
- Ayudar a tender la cama
- Llenando los platos de comida y agua de las mascotas (con supervisión)
- Ayudar a limpiar derrames

Edades de 4-5

Nuestra guía continua es esencial mientras las tareas se hagan mas complejas. La independencia de los niños está aumentando, pero ellos requieren animo amplio, modelando y asistencia para permanecer en la tarea. Dividir grandes trabajos en pequeñas partes, y ser paciente enseñando y volver a enseñar cómo hacer las cosas. Asegúrese que los niños tengan visuales para asistirlos en organizar y recordar sus tareas. Estas están entre las tareas con las que los niños pueden ayudar:

- Todas las tareas en la lista anterior
- Limpiando su cuarto (dividido en tareas más pequeñas” pon los libros en el mueble
- Cargar la lavavajillas
- Aspirar
- Ayudar a preparar comida (lavar productos, medir ingredientes, menear)
- Poner la mesa
- Limpiar la mesa
- Limpiando los lavamanos del baño y los mostradores
- Combinando calcetines
- Doblando toallas de la cocina
- Poner una bolsa nueva en el bote de la basura
- Deshierbar
- Dibujando tarjetas de gracias y firmar su nombre
- Ayudar a tender la cama
- Ayudar a cargar el mandado
- Escoger la ropa por color

Edades de 6-8

Los niños son capaces de hacer varias tareas ellos mismos, pero todavía están desarrollando las habilidades ejecutivas como manejo del tiempo, organización y atención. Nuestro ánimo, modelando y asistencia ayudando a que se mantengan enfocados permanece clave para su éxito mientras andamos su desarrollo de habilidades. Debemos ser pacientes mientras enseñamos y volver a enseñar como hacer las tareas si la calidad o forma empiezan a caer. Los niños pueden manejar sus propias tablas de organización de trabajo. Estas están entre las tareas con las que los niños pueden ayudar:

- Todas las tareas anteriores
- Ayudando a preparar comida (lavando, medir, menear, colectando ingredientes, cortando suavemente)
- Trapear en seco y barrer
- Trapeando mojado con un sistema de 1 pieza (no trapeador y cubeta)
- Rastrillar
- Sacar la basura
- Doblando la ropa
- Limpiar el mostrador de la cocina
- Limpiar el microondas
- Llenado y vaciando la lavavajilla
- Escribiendo notas simples de gracias
- Doblando ropa
- Guardando ropa independientemente



shutterstock.com • 134865074