



Elecciones y el poder de la Voluntad Propia

Respire:



Pretzel

De pie, cruce sus tobillos. Ahora cruce su muñeca derecha sobre la izquierda, voltee sus manos para que sus pulgares estén hacia la puerta, ponga las palmas de sus manos juntas y entrelace sus dedos. Doble sus codos suavemente gire las manos hacia abajo y hacia su cuerpo hasta que descansen en el centro de su pecho. Ponga su lengua en la parte de arriba de su boca. Relájese y respire.

Ritual de Amor:



- ♪ Las manos de (nombre) están arriba y
Sostenga la mano del niño y levante los brazos alto.
- ♪ Las manos de (nombre) están abajo.
Bajen los brazos juntos.
- ♪ Las manos de (nombre) están bailando,
Mueva las manos juntos.
- ♪ **Alrededor del pueblo!**
Muévelas en círculos.
- ♪ **Bailando en tus rodillas,**
Mueva sus manos en sus rodillas.
- ♪ **Bailando en tus pies.**
Mueva sus manos en sus pies.
- ♪ **Bailando en tus hombros.**
Mueva sus manos en sus hombros.
- ♪ **Y bailando en tus mejillas.**
Suavemente sacuda sus mejillas y sople.

©2017 Loving Guidance, Inc. All rights reserved. www.ConsciousDiscipline.com

5 PASOS PARA 2 ELECCIONES

1. **RESPIRE Y ENFOQUESE** en lo que quiere que haga su hijo. Piense en dos elecciones que son acciones positivas y aceptables para usted.

Pregúntese a usted mismo: Que quiero QUE HAGA el niño?!

2. **DIGALES:**

Tu tienes una elección! 😊



3. **INDIQUE DOS ELECCIONES:**

Tu puedes _____ o puedes _____

4. **PIDA UN COMPROMISO:**

Cual es tu elección? Que es lo mejor para ti?

5. **NOTE LA ELECCION DEL NIÑO:**

Lo hiciste! Tu elegiste _____ ! Que bien por ti!

Ejemplo:

1. ENFOQUESE EN LO QUE USTED QUIERE: Yo quiero que el niño levante los bloques.
2. DIGALES: "Tú tienes una elección!"
3. INDIQUE DOS ELECCIONES: "Tu puedes empezar con los bloques amarillos o los bloques rojos"
4. PIDALE UN COMPROMISO: "Que es mejor para ti?..."
5. AFIRME Y NOTE LA ELECCION "Tu elejiste los bloques rojos... Mirate! Estas levantando los bloques rojos.



Pretzel

Canción del Pretzel (Tono: Soy una pequeña tetera!)

Yo puedo ser un pretzel
Brazos y piernas afuera
Cruzalos y verme hacer
pucheros!

Cuando me molesto
Un pretzel voy a ser.
Cuenten juntos,
Uno, dos, tres!