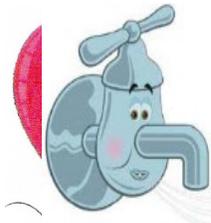




# ALIENTO y el poder de la UNIDAD

## Respire:



### Llave

Extienda sus brazos, haga de cuenta que sus brazos son llaves. Apriete el brazo, hombro, y músculos de la cara. Exhale lentamente haciendo un sonido de “ssshhh” y suelte todos sus músculos, drenando el estrés.

## Ritual de Amor:



- ♪ En tu cara tienes una nariz,  
Toque la nariz del niño(a).
- ♪ Y hasta haya abajo tienes diez dedos de los pies.  
Suavemente hágale cosquillas en los dedos de los pies.
- ♪ Dos ojos que parpadean,  
Parpadeé sus ojos mientras toca a lado de los ojos del niño(a).
- ♪ Y una cabeza para pensar,  
Acune suavemente la cabeza del niño(a) en sus manos.
- ♪ ¡Los brazos se van muy alto!  
Sostenga los brazos del niño(a) y levántelos en lo alto.
- ♪ ¡Y los brazos se van hacia abajo!  
Sostenga los brazos del niño(a) y bájelos hacia abajo.
- ♪ ¡Un gran abrazo para decir, “Hola”!  
¡De un gran abrazo!

## Notar básicamente

“Lo hiciste! Tu (describa sin juzgar) .”  
O “Mírate! Tu (describa sin juzgar) .”

Lo hiciste! Escribiste tu nombre!  
Mírate! Presionaste el botón del león y rujió!

### Notar anima cumplimento:

“Lo hiciste! Tu (describa sin juzgar) .”

Lo hiciste! Esperaste tu turno!  
Lo hiciste! Sostuviste mi mano para cruzar la calle!

### Notar anima la utilidad:

“Tu (describa acción sin juzgar) para (describa el impacto en otros) .  
Eso fue (útil, amable, pensativo, amoroso etc.) .

Lo hiciste! Tu pusiste tu juguete in la canasta para que el piso estuviera limpio. Eso fue útil!  
Pusiste la mesa con tenedores, platos y servilletas para que la familia tuviera todo lo necesario para cenar. Eso fue Útil!  
Lo hiciste! Miraste que Jayce tiro su crayola y tu la levantaste para que el pudiera de terminar de colorear. Eso fue amable!  
Lo hiciste! Le diste a Mama el chupón sucio para que yo lo pudiera lavar. Eso fue útil!



**Lo  
hiciste!**

